
PETIT TRAITÉ PRATIQUE DU DISCERNEMENT DES ESPRITS

Dans le but de venir en aide à tout chrétien, à tous ceux qui tendent d'une manière ou d'une autre vers la perfection de la charité et qui se croiraient l'objet de visites ou de manifestations dites "spirituelles", tout comme à ceux qui ont ou auront charge de discerner, de distinguer, de découvrir quel esprit provoque ces dites manifestations, nous tenons à vous présenter les critères importants, les principaux signes qui vous aideront puissamment à porter un jugement juste selon l'Esprit de vérité sous la poussée de ce même Esprit.

C'est, cependant, grâce à l'expérimentation de tous les jours, à la pratique constante et quotidienne que l'on pourra mieux vérifier la véracité des signes de discernement, contenus dans ce traité, si nécessaires pour reconnaître l'agir de l'Esprit Saint de celui de l'esprit des ténèbres et ainsi, ne pas devenir le jouet ou l'objet de nos propres hallucinations ou de nos propres imaginations.

Nous nous servons comme éléments d'explications des manifestations ou visites surnaturelles que sont, par exemple, les visions, les songes, les apparitions, une révélation ou une prophétie sans nécessairement croire que nous aurons épuisé tous les exemples que pourrait contenir l'expérience d'une âme dans la vie de l'Esprit Saint.

Visions, songes et apparitions

Qu'est-ce donc qu'une vision, qu'un songe et qu'une apparition? En un langage simple, nous pouvons répondre que ce sont des manifestations de l'action du Saint-

Esprit, permises par la bonté de Dieu, afin d'instruire la personne qui les reçoit et lui donner, en même temps, l'occasion de progresser plus avant dans une communion plus intime avec le Seigneur trois fois Saint: Dieu le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Ces visites amoureuses de son Seigneur permettent à l'âme de vraiment s'unir à Lui avec tout son coeur, tout son corps, toute son âme et tout son esprit.

Certes, le Seigneur Dieu, par son Esprit d'amour, provoque ces visites ou ces manifestations surnaturelles chez une âme afin de l'amener à une grande sainteté mais aussi, Il le fait et Il peut le faire dans le but bien précis qu'elle devienne un instrument souple et malléable entre ses mains, un instrument fiable qui portera la parole reçue de l'Esprit Saint, la transmettra au Peuple de Dieu.

C'est pourquoi, il demeure si important et si prudent pour une âme qui se croit visitée ou porteuse d'un message de l'Esprit, d'avoir la précaution ou plutôt l'humilité de toujours faire vérifier et discerner par un guide sûr et certain dans l'Esprit Saint ce qu'elle croit avoir reçu de la part de Dieu par son Esprit.

Les visions et les songes sont donc des visites ou manifestations de l'Esprit Saint qui se produisent au niveau de l'imagination de l'homme, pouvant être accompagnées de paroles intérieures appelées soit révélations, prophéties ou inspirations, et parfois aussi visites sans aucun bruit de paroles. Ces visites ont pour but d'enseigner l'âme, de la fortifier et de la rapprocher de Dieu et même de la préparer soigneusement afin qu'elle soit prête à transmettre et à proclamer au peuple l'enseignement reçu, au moindre signal de l'Esprit de vérité qui parle en son coeur, visites qui doivent être authentifiées par l'intermédiaire de son guide spirituel.

Mais il y a aussi des visions surnaturelles qui se produisent au niveau de l'intelligence de l'homme, en son esprit, et qui se traduisent ainsi: - l'âme reçoit intérieurement au niveau de son esprit et de son coeur des paroles ou révélations prophétiques qui viennent décrire la vision que l'âme perçoit

Petit traité pratique du discernement des esprits

“sans la voir”. Cette expression “sans la voir” ne sera bien comprise du lecteur que s’il en a fait l’expérience. C’est la raison pour laquelle nous insistons tant pour affirmer qu’une âme qui croit recevoir ces sortes de visites, sans les rechercher ni les désirer, doit, pour être bien préservée de celui qui se déguise en ange de lumière et qui s’appelle le diable, ou de ses propres imaginations et fantaisies, elle doit, dis-je, apprendre et accepter avec humilité de soumettre ces visites ou manifestations à un guide sûr et certain dans l’Esprit Saint dès qu’elle le pourra si elle veut conserver son âme dans la paix, la fidélité et l’amour envers son Seigneur qui la visite.

Lorsque le Seigneur vient visiter une âme par une vision ou un songe qui se produit au niveau de l’imagination ou de l’intelligence ou les deux à la fois, cela ne veut nullement dire que ce sont les seules manières de l’Esprit Saint d’enseigner, de solidifier et de rapprocher de Dieu une âme. Non! Le Seigneur Dieu qui connaît sa créature, l’homme et sa faiblesse, s’adapte à lui pour le conduire, par touches successives, à partir du monde sensible où se produisent les visions et les songes, pour le conduire, dis-je, dans le chemin de la foi.

Car l’homme, blessé par le péché originel, cherche dans sa nature corrompue à vouloir toucher, goûter, sentir et ressentir les choses de Dieu, et cherche aussi à vouloir tout comprendre. Dans sa grande miséricorde, le Seigneur se penche sur notre misère et se sert de manifestations ou de visites qui touchent aux sens de l’homme pour instruire et nourrir son âme, mais toujours dans le but de la faire entrer plus avant dans le chemin de la foi, pour la conduire dans la vie de l’Esprit.

En effet, très souvent l’homme est trompé par ses propres sens, et de ce fait, le monde sensible comporte un réel danger pour celui qui s’y attache, danger de se faire tromper par sa propre nature charnelle, sensible et jouisseuse, et aussi par le démon. Ce n’est pas sans raison que le Seigneur nous dit:

“Ce qui est chair est chair, et ce qui

est esprit est esprit. Et c’est l’esprit qui vivifie, qui fait vivre, qui donne la vie” (Jn 3, 6; 6, 63).

Voilà pourquoi le Seigneur dans sa grande sagesse veut nous faire entrer et marcher dans le chemin de la foi.

Lors donc que le Seigneur daigne visiter une âme sous la forme d’une apparition, cette personne se trouve atteinte au-dedans comme au-dehors d’elle-même par l’effet de la grâce et de la bonté de Dieu. Cette manifestation, en effet, touchant à la sensibilité de l’homme, semble se produire à l’extérieur de la personne qui “voit” l’apparition.

Venant de l’Esprit de Dieu, cette visite apporte à l’âme le fruit savoureux d’une douce et grande paix et lui donne de voir et de contempler les merveilles de Dieu sans pourtant être capable de tout exprimer ou décrire ce qu’elle a vu en des mots humains, l’Inexprimable, l’Indescriptible.

L’âme visitée ainsi, tout en vivant intensément cette expérience spirituelle inoubliable, est en même temps enseignée, exhortée à vivre dans la prière et une vraie conversion dans l’humilité la plus profonde. Dans cette expérience vive et intime avec son Seigneur, l’âme inondée de paix est comme pressée et consumée d’amour pour son Seigneur et, dans un même mouvement, elle expérimente un zèle de plus en plus brûlant et dévorant que l’Esprit d’amour lui communique et qui la pousse comme malgré elle à tout supporter et souffrir pour Jésus Christ, son Sauveur, qui est mort pour elle et le salut de toute l’humanité.

Nous pouvons donc affirmer que l’Esprit Saint a agi chez une âme lorsque nous rencontrons d’une manière habituelle les signes suivants:

“Lorsque le Seigneur permet ces songes, ces visions et ces apparitions chez une âme, ils sont clairs, sans confusion, ils apportent une paix profonde, rapprochent de Dieu. Ils amènent l’âme à la soumission, à l’humilité, à

l'obéissance aux commandements de Dieu et de son Église ainsi qu'à une grande docilité aux recommandations et aux conseils de son guide spirituel qu'elle s'est choisi."

Cependant, lors de ces visites ou manifestations surnaturelles, dites de l'Esprit Saint, il peut arriver et il arrive que l'âme, expérimentant la vision, le songe ou l'apparition et pouvant décrire clairement les détails de la manifestation, n'en saisisse ou n'en comprenne absolument pas le sens, l'idée du message reçu. Dieu, dans son infinie sagesse, permet cela afin que l'âme soit poussée à une profonde humilité et une grande soumission.

En effet, l'Esprit de Dieu la pousse à faire vérifier par un guide sûr dans l'Esprit Saint ce qu'elle vit et expérimente pour être authentifié ou rejeté. Faisant ici le sacrifice de sa manière de voir, de son sens propre, voyant donc Dieu parler par son guide, l'âme est protégée de mille et un écueils et pourra marcher en toute paix et sérénité malgré les épreuves qui ne manqueront point à cette âme que Dieu s'est choisie comme instrument.

L'âme qui prend la sage habitude de faire cette démarche de foi et d'humilité en allant soumettre à un homme de Dieu ce qu'elle vit dans la vie de l'Esprit Saint, se trouve à mettre en pratique et expérimenter cette parole de Jésus:

"Si deux d'entre vous, sur la terre, unissent leurs voix pour demander quoi que ce soit, cela leur sera accordé par mon Père qui est aux cieux. Que deux ou trois, en effet, soient réunis en mon Nom, je suis là au milieu d'eux" (Mt 18, 19-20).

Voilà la grande promesse du Seigneur qui ne peut tromper l'âme et la protège. Parce que l'âme visitée par la bonté de Dieu veut être fidèle à son Seigneur, Dieu permet qu'à chaque démarche de foi qu'elle fait pour être éclairée par son guide, elle soit bénie et reçoive toute la lumière nécessaire pour conti-

nuer sa route, dans la paix, sans être trompée.

C'est pourquoi, on verra à la pratique que le Seigneur inspire vraiment par son Esprit de sagesse et de discernement le guide et qu'il pourra, sous la mouvance de l'Esprit Saint, interpréter ou donner la signification de ce que l'âme aura reçu soit dans une vision, ou un songe, ou une apparition, ou encore, soit comme en paroles intérieures ou comme une inspiration (Gn 40; 41; Dn 1, 17; 2, 16,19,30).

Il est bien clair que toutes ces sortes de visites ou manifestations de l'Esprit Saint que le Seigneur, dans sa grande miséricorde et dans sa mystérieuse sagesse, fait expérimenter à l'âme, ont pour but de la pousser à tendre à une plus grande perfection dans le port de la croix, le renoncement à elle-même, dans la soumission et l'obéissance humble et joyeuse à tout ce que lui dit son guide spirituel, en accord bien sûr avec tout ce qu'enseigne l'Église qui, elle, se doit comme c'est le cas, de se soumettre entièrement à la Parole de Dieu.

Ces grandes grâces distribuées au gré de l'Esprit Saint donnent certainement à l'âme la générosité de vivre et de proclamer par ses actes et ses paroles la vérité de l'Évangile à ses frères les hommes pour qu'ils soient invités à leur tour à vivre en Dieu et à parvenir à ne former qu'un seul corps, un seul cœur, un seul esprit, une seule foi, un seul baptême et une seule espérance dans le Christ Jésus, notre Seigneur.

Il est bon de noter ici, cependant, une recommandation importante pour l'âme désireuse de servir son Seigneur et qui expérimente, en particulier, ces sortes de visites de l'Esprit Saint.

Il faut que l'âme prenne bien garde en quelles sortes de mains elle se confie pour être guidée, car il s'est élevé en notre temps de nombreux et faux guides. C'est pourquoi, l'âme doit implorer et supplier le Seigneur par la prière intense afin qu'il mette sur sa route un véritable maître dans la vie de l'Esprit, un homme spirituel, un homme de Dieu

qui a le souci de vivre les conseils évangéliques et qui ne craint pas d'encourager une âme visitée par l'Esprit à conformer sa vie à ces mêmes conseils.

Et de plus, ce guide ayant lui-même l'expérience de la vie dans l'Esprit Saint ne craindra pas d'éprouver les esprits. Il n'éteindra pas non plus l'Esprit qui agit dans une âme et il saura retenir tout ce qui est bon et qui conduit à l'identification de Jésus Christ et de Jésus-Christ crucifié.

Certes, ceux qui ne pratiquent pas les conseils évangéliques peuvent se sauver, bien sûr, par la pratique fidèle des commandements de Dieu, mais en général, ils manquent de lumières et jugent mal des choses spirituelles et élevées, de ces réalités d'esprit qui ne sont révélées qu'à l'homme spirituel imprégné de la Pensée du Christ et qui lui permettent de discerner les divers mouvements ou esprits qui animent une âme.

Il est et il demeurera plus sage, avec moins d'inconvénient, pour une âme visitée de diverses façons par son Seigneur, de préférer les avis et les conseils d'un homme spirituel qui vit les conseils évangéliques plutôt que ceux d'un savant, d'un canoniste ou d'un théologien qui ne professe pas ce genre de vie de perfection et qui, de plus, n'aurait aucune expérience pratique de la vie dans l'Esprit Saint, même s'il en avait l'expérience simplement par l'étude ou la lecture.

S'il arrivait qu'une âme se sente ou se croie visitée par ces différentes manifestations de l'Esprit Saint que nous mentionnions précédemment dans ce traité et qu'elle soit dans l'incapacité de trouver un homme de Dieu, un guide sûr pour l'éclairer, eh bien, qu'elle apprenne à demeurer dans la paix et à préférer rejeter ces manifestations dites de l'Esprit Saint.

Surtout, qu'elle ne s'en occupe point, ne les recherche point ni ne les désire. Qu'elle s'en tienne uniquement et simplement à vivre le mieux possible la Parole de Dieu et la soumission à l'enseignement de l'Église. De cette manière, l'âme sera protégée de toutes

les ruses du Malin et elle ne perdra pas le fruit de ces visites lorsqu'elles viennent véritablement de l'Esprit de Dieu.

Dans le cas contraire, si l'âme s'en occupe, s'y attache et se complaît dans ces sortes de manifestations, le diable ne manquera pas de la conduire par mille chemins sinueux et remplis d'erreurs et il la poussera en particulier vers l'orgueil spirituel qui est l'attachement aveugle à son sens propre au détriment de la soumission et de l'obéissance à l'Esprit Saint qui ne manquera certes pas de lui indiquer sa désobéissance.

Que cette âme marche, au contraire, dans le chemin sûr de la foi, en mettant en pratique la Parole de Dieu qu'elle a comprise et elle pourra être certaine de s'unir intimement à son Seigneur même si elle ne sent rien, ne goûte rien car, en effet, le juste vivra de la vie du Christ Jésus, non par les impressions, les sensations, les goûts sensibles, mais bel et bien par la foi, ce qui est l'adhésion de tout l'être à la mise en pratique de la Parole de Dieu sans nécessairement tout comprendre.

Les cauchemars, rêves ou songes, visions sont permis par Dieu.

Dieu, en effet, permet ces visites, en particulier les cauchemars et les rêves, chez des personnes qui demeurent attachées au péché et qui souvent ne se rendent même plus compte qu'elles manquent à un ou plusieurs commandements, à une ou plusieurs volontés de Dieu et qui, en somme, se croient d'assez bonnes et pieuses personnes.

Pour les ramener vers la vraie lumière, pour qu'elles prennent conscience de leurs infidélités qu'elles méconnaissent, le Seigneur dans son infinie bonté poursuit ces âmes par ces sortes de visites afin de parler fort à leur cœur.

Nous pourrions voir une certaine description de cet agir amoureux de Dieu dans le li-

Petit traité pratique du discernement des esprits

vre du saint homme Job, livre sacré de la Bible:

“Dieu parle d’une façon et puis d’une autre, sans qu’on prête attention.

Par des songes, par des visions nocturnes, quand un torpeur s’abat sur les humains et qu’ils sont endormis sur leur couche, alors il parle à l’oreille de l’homme, par des apparitions il l’épouvante, pour le détourner de ses oeuvres et mettre fin à son orgueil, pour préserver son âme de la fosse, sa vie du conduit souterrain.

Il le corrige aussi sur son grabat par la souffrance, quand ses os tremblent sans arrêt, quand sa vie prend en dégoût la nourriture et son appétit les friandises...” (Jb 33, 14-20).

Comme l’or est éprouvé au feu, ainsi le juste est éprouvé dans la fournaise de l’humiliation. Il ne faut donc pas être surpris que le juste, le fidèle, soit soumis et éprouvé parfois lui aussi par des cauchemars ou des rêves étranges. Dieu procède ainsi envers le juste afin de le revêtir de patience et d’un ardent désir de combattre la chair avec toutes ses convoitises et ses passions et, bien sûr, combattre le diable qui rôde sans cesse pour la perte des âmes.

On voit, dans l’Écriture, Job qui souffre grandement et qui s’exprime en ces termes au Seigneur:

“Si je dis: “Mon lit me soulagera, ma couche allégera mes souffrances”, alors, tu m’effraies par des songes, tu m’épouvantes par des visions” (Jb 7, 13-14).

Dieu permet donc ces différentes manifestations dans le but de purifier l’âme des diverses attaches et imperfections qu’il lui serait impossible d’ailleurs d’enlever par elle-même; dans le but aussi de la sanctifier afin qu’elle parvienne plus rapidement à une union très intime avec le Père, le Fils et le Saint-Esprit et qu’ainsi, elle procure à son

Sauveur et à son Dieu toute la gloire qui Lui revient.

Nous pouvons donc affirmer avec certitude qu’une âme visitée de la sorte produit de bons fruits, tout comme un bon arbre: des fruits d’humilité, de patience, de simplicité, d’obéissance, d’un véritable esprit de pauvreté, de fidélité à conserver la chasteté de corps, d’esprit et de coeur, et d’un amour ardent et paisible à supporter toutes formes d’épreuves et de croix à l’exemple de son doux Sauveur. Étant revêtue de si bons fruits, l’âme ne se fera pas facilement jouer ou illusionner par le père du mensonge.

Rappelons-nous, cependant, que ce n’est pas sans raison que l’Écriture nous prévient et nous invite sagement à la prudence lorsqu’il s’agit d’une âme qui se croit sujette aux songes, aux visions, ou encore lorsque l’on vient nous entretenir de divinations ou d’augures:

“Les songes donnent des ailes aux sots. C’est saisir une ombre et poursuivre le vent que de s’arrêter à des songes. Miroir et songes sont choses semblables: en face d’un visage paraît son image” (Si 34, 1-8).

Par ce texte, on vient nous dire que le songe, comme le miroir, ne fait apparaître qu’une image irréaliste ou encore, ne fait que refléter ce que le songeur porte en lui sans rien lui apprendre et sans plus de garantie. Devant le danger de prendre comme venant de l’Esprit Saint tout ce qui arrive à l’homme, le texte ajoute:

“A moins qu’ils (les songes) ne soient envoyés en visiteurs du Très-Haut, n’y applique pas ton coeur. Les songes ont égaré beaucoup de gens, ceux qui comptaient dessus ont échoué” (Si 34, 1-8).

Ce texte suppose évidemment que l’âme recevant de telles visites doit être capable de discerner quel esprit préside à ces manifestations afin d’être à même d’y appliquer son coeur. Mais cela est loin d’être facile.

C'est pourquoi, nous insistons tant pour que l'on ne désire ni ne souhaite ni ne recherche ces sortes de manifestations afin de ne pas être trompé ni errer dans la foi. Et d'autre part, malgré ce détachement nécessaire que l'on s'impose, s'il arrivait de ces sortes de visites que l'on croit certainement de l'Esprit Saint, il demeure extrêmement important pour la protection de l'âme et pour la conserver dans l'humilité qu'elle demeure dans la paix mais s'adresse sans crainte à son guide spirituel pour lui soumettre, dans la foi et en toute quiétude, ce qu'elle croit avoir expérimenté dans ces visites, s'en remettant à ce qu'il décidera.

*“C'est à leurs fruits
que vous les reconnaîtrez !”
(Mt 7, 20)*

Les visions, les songes, les apparitions, les paroles intérieures ou prophéties, les inspirations sont comme autant d'arbres bons ou mauvais sur lesquels on découvre de bons ou mauvais fruits, c'est-à-dire que l'on peut très bien reconnaître les visites d'ordre surnaturel par leurs effets dans l'âme.

Ainsi, l'agir de l'esprit des ténèbres dans une âme, sa façon de visiter l'âme soit par des visions, des songes ou des apparitions ou encore par des paroles, la remplit des fruits d'orgueil, de vaine gloire et d'amour-propre, lequel est nourri en particulier par la peur et la fuite des épreuves et des contradictions. Le diable essaie donc de singer les diverses manifestations de Dieu pour une fin inavouée: ridiculiser les dons de Dieu, entraîner l'âme vers l'orgueil et lui faire croire qu'elle est parvenue à un haut degré de sainteté.

“Lorsque le menteur, l'esprit des ténèbres, agit dans une âme, il ne lui donne aucun message édifiant, si ce n'est des paroles ou un message pour la gonfler d'orgueil, de vaine gloire, de suffisance pour la conduire insensiblement vers la désobéissance, l'amour-propre et l'aveuglement du cœur. Il la pousse en même temps à

s'attacher à son sens propre provoquant chez elle l'entêtement et la résolution à ne rien soumettre à son guide spirituel de peur que tout soit mis en pleine lumière, que tout soit dévoilé.”

Devant cette ruse démoniaque, la meilleure façon pour une âme de ne point se faire prendre à son filet est “d'éprouver les esprits” qui l'animent, c'est-à-dire de se soumettre entièrement à ce que son guide spirituel lui dira:

— s'il dit à l'âme de laisser de côté ces manifestations et de ne point s'en occuper, eh bien, qu'elle obéisse promptement afin de ne point devenir l'objet du Malin.

Il est bien vrai, en effet, que la plus grande ruse de l'esprit des ténèbres pour tromper une âme et la pousser dans l'aveuglement est de la provoquer à agir dans l'insoumission, la désobéissance et le secret. Mais par ailleurs, la plus grande ruse pour une âme de déjouer les plans du Malin, du menteur, de le vaincre, est de dévoiler tout entier à son guide ce qui se passe en elle dans le secret et de s'en remettre tout entière à ce que le guide lui dira. Il est clair, et l'expérience des saints le prouve: une âme qui agit ainsi dans la plus profonde humilité et soumission fera de prompts et rapides progrès dans la perfection de l'amour de Dieu et Lui, dans son ineffable tendresse, ne manquera pas de la visiter fréquemment et de la combler de ses grâces les plus abondantes.

Toutes ces recommandations et ces conseils que nous avons formulés dans ce petit traité pour une âme expérimentant les visites d'en haut et l'invitant à ne rien désirer et à ne pas s'attacher à ces manifestations dites de l'Esprit Saint, ne viennent en rien contredire la parole de l'apôtre Paul lorsqu'il nous invite en ces termes:

“Aspirez aux dons spirituels, surtout à celui de prophétie” (1 Co 14, 1),

mais viennent au contraire l'affermir. Car en effet, nous remarquerons que tous ces dons

Petit traité pratique du discernement des esprits

sont là pour édifier la communauté, le groupe, l'Église. Et que tout ce qui se passe en assemblée doit être soumis et jugé par l'assemblée (1 Co 14, 29). Car, comme le dit si bien saint Paul:

*“Les esprits des prophètes sont soumis aux prophètes; car Dieu n'est pas un Dieu de désordre mais de paix”
(1 Co 14, 32-33).*

Lors donc que plusieurs sont rassemblés au Nom du Seigneur Jésus et que se manifestent divers dons, l'Esprit de vérité donne sa lumière et la grâce pour juger de l'authenticité de l'esprit qui agit. Ainsi se trouve protégée l'âme qui est l'objet de la manifestation de l'Esprit et qui s'en remet entièrement à l'assemblée comme à un guide.

Il est bien évident, cependant, que cela suppose, de la part des membres qui se rassemblent véritablement au Nom de notre Seigneur Jésus Christ, une attitude d'humilité profonde et d'une grande soumission comme le prescrit l'apôtre Paul dans la 1ère épître aux Corinthiens lorsqu'il mentionne des règles pratiques pour l'assemblée, ce qui suppose évidemment la soumission des membres à ces règles.

Nous pouvons donc désirer et aspirer aux dons spirituels, mais il nous faut tout autant désirer et accepter le jugement et le discernement qui s'opèrent en assemblée, avec humilité, en toute soumission et en toute petitesse. Tous ces dons dont nous parle saint Paul sont là donc pour édifier l'assemblée, le groupe, l'Église, c'est-à-dire pour construire en chacun des coeurs, faire grandir la foi, l'espérance et la charité.

Voici quelques phrases-clés qui pourront servir comme points de repère, de lampes-pilotes à ce petit traité:

1 - L'âme qui est petite et humble devant Dieu sera portée à refuser au premier abord toute manifestation, se reconnaissant indigne de telles grâces du Très-Haut.

2 - Lorsque l'âme est seule, sans guide, il lui faut plutôt agir en toute sagesse et rejeter toute manifestation, augmenter son renoncement, faire pénitence et demander à Dieu qu'il la garde dans son humilité et qu'il la protège de toute illusion.

3 - Le plus grand signe qui fait déceler qu'une personne est sujette aux manifestations de l'Esprit Saint, c'est la soumission, car celle qui reçoit une grâce de l'Esprit sera portée à se soumettre et à obéir entièrement à son guide spirituel.

4 - L'Esprit Saint attire la personne vers l'humilité, la petitesse, la repentance, le regret de ses fautes, l'amour de la croix, la soumission et l'amour des saintes volontés de Dieu.

5 - L'âme qui reçoit une vraie visite de l'Esprit possède la certitude au fond du coeur qu'elle vient de Dieu mais, en même temps, se reconnaissant indigne et pécheresse devant Dieu, dans son humilité elle préférera la faire vérifier auprès de son guide spirituel afin de ne donner aucune prise au Malin.

6 - La personne qui reçoit une manifestation de l'Esprit et qui ne peut la faire vérifier par un guide spirituel sûr refusera ces manifestations, et l'Esprit Saint qui a grande force agira avec plus de puissance dans le coeur humble.

7 - Ainsi donc, celui qui a une manifestation de l'Esprit de Dieu sera porté à agir avec sagesse, prudence et humilité, tandis que celui qui reçoit les manifestations de l'esprit des ténèbres sera porté à agir avec aveuglement, imprudence, précipitation et sottise.

8 - En effet, le démon imite la conduite d'un séducteur: il désire, il veut que l'âme l'écoute et qu'elle garde le se-

cret, et ce qu'il redoute le plus c'est d'être découvert, c'est que sa malice, ses paroles trompeuses, ses pièges, ses ruses, ses intentions perverses, ses desseins coupables, soient mis à nu, au grand jour, à la lumière; en somme, ce qu'il redoute le plus c'est que l'âme s'ouvre, comme un livre ouvert, à son guide spirituel, lui dévoilant ainsi les tentations malveillantes de l'Ennemi.

9 - Celui qui reçoit des manifestations de l'esprit des ténèbres aime à marcher seul, à être estimé des gens et à passer pour le plus grand des illuminés.

Les ténèbres deviennent très aveuglantes aux yeux de celui qui se laisse enfler d'orgueil et qui se dirige vers l'insoumission.

10 - Celui qui reçoit la manifestation de l'esprit des ténèbres sera porté à l'accepter très facilement et sera sujet à l'orgueil, à l'aveuglement et à la risée du père du Mensonge.

11 - Tous les fruits de l'esprit des ténèbres vont vers l'orgueil, l'insoumission, la fausse humilité et le mensonge.

12 - En somme, l'âme qui obéit à son guide spirituel qu'elle s'est choisi sera comblée abondamment des grâces du Très-Haut, remplie de sa force et d'une paix de plus en plus stable, tandis que l'âme qui désobéit à son guide spirituel sera constamment tiraillée, bardassée, déboussolée, triste, inquiète et agitée.

*L'âme victime d'un mauvais guide
et l'âme victime de son sens propre*

Il peut arriver, cependant, qu'une âme visitée par l'Esprit soit droite, sincère et s'efforce de tout son coeur d'être obéissante à son guide spirituel qu'elle s'est choisi. Mais

voilà! cette âme ressort des entretiens avec son guide avec des fruits amers. Elle est tiraillée, inquiète, agitée et un effet de malaise constant persiste malgré toute sa bonne volonté de ne déplaire en rien à son Seigneur.

C'est qu'il est arrivé et qu'il arrive même de nos jours que l'on peut rencontrer de ces sortes de guides spirituels qui n'y entendent peu ou rien aux choses de l'Esprit et à la direction des âmes ou que d'autres abusent de leur rôle comme déjà l'apôtre Paul s'en plaignait dans sa 1ère épître à Timothée au chapitre 4 et dans sa 2ième lettre à Timothée au chapitre 3.

Nous savons ce qu'en pense la grande sainte d'Avila, Thérèse, qui eut beaucoup à souffrir de guides mal éclairés et qui ne craignait pas d'écrire dans sa "**Vie écrite par elle-même**" au chapitre XIII cette sage recommandation:

"Il importe que le maître, le guide spirituel soit judicieux, j'entends qu'il ait du jugement, qu'il ait de l'expérience et si, à cela, il joint la sainteté, c'est parfait..."

Si celui que nous avons choisi ne nous amène pas à la paix de Dieu, à la liberté des enfants de Dieu, ne nous rassure pas mais produit en notre âme des effets de tiraillement, d'inquiétude, de trouble, etc. qui persistent malgré notre fidélité et notre obéissance, il vaut mieux le laisser et prier Dieu qu'il en mette un sur notre chemin selon son coeur. Et comme le disait Thérèse d'Avila elle-même:

"Que l'âme demeure plutôt sans guide, sans directeur d'âme jusqu'à ce qu'elle en ait trouvé un qui soit un homme de jugement, ayant de l'expérience et de plus, s'il y joint la sainteté de vie, ce sera parfait."

Il ne faudrait pas, pour autant, supposer que la personne est sans guide. Car, en autant qu'elle se rend fidèle à garder et à vivre la Parole de Dieu, l'Esprit Paraclet, le Défenseur est là au fond de son âme tel que promis par Jésus, cet Esprit de vérité qui la

guide vers la vérité tout entière et qui lui donne de se rappeler tout ce qui est nécessaire pour rendre témoignage de Jésus-Christ et de sa Parole.

On voit aussi souvent de nos jours de ces âmes qui se croient être l'objet de visites ou d'inspirations célestes mais pleines de sens propre comme c'est pas possible et à qui le Seigneur, dans sa grande bonté, a fait rencontrer un guide ferme et vraiment rempli de la sagesse, de la lumière de Dieu et de sa Parole, un guide selon le coeur même de Dieu.

Mais voilà, parce que ce guide a voulu servir à ces âmes le "sel", le "feu", le "glaive" de la Parole qui leur vaudrait d'être guéries et sauvées, parce que le guide les a invitées à l'humilité et à l'amour de la croix, les enjoignant de rejeter les fausses visions ou fausses inspirations, ces âmes s'en sont allées offusquées, troublées parce que contrariées dans leur sens propre si tenace et si sûr que tout ce qu'elles vivent ne peut venir que de Dieu. Et alors, faisant les "ânes", elles s'entêtent contre la lumière reçue, s'en allant directement à leur perte. Elles recherchent alors un autre guide qui acceptera, parce que mou au service de Dieu et sans expérience des âmes, acceptera dis-je, de les approuver. Mais ces âmes iront de mal en pis dans le trouble, la tristesse, et toutes sortes d'infidélités surgiront de leur vie comme châtiments à leur désobéissance, leur rébellion et leur entêtement.

Un signe qui ne trompe pas

Certes, dans ce **Petit traité pratique du discernement des esprits**, nous avons mentionné certaines visites que l'Esprit Saint peut faire à une âme pour la conduire où Dieu le veut mais il est bon et très encourageant de se rappeler qu'il y a plusieurs demeures dans la maison du Père et que Dieu est libre d'agir à sa guise.

Ce qui importe par-dessus tout pour dis-

poser le coeur aux visites d'en haut et être protégé contre les visites d'en bas, c'est-à-dire de tout ce qui peut venir du diable ou des convoitises ou passions de l'âme, il faut que le coeur de l'homme s'applique tout entier à vivre dans le véritable amour de Dieu et du prochain, dans la joie et la paix, la patience, la bonté et la bienveillance, dans la foi agissante, dans l'habitude de l'humilité et de la maîtrise de soi.

En somme, un signe qui ne trompe pas:

“Crucifier en nous la chair avec ses passions et ses tendances égoïstes afin que l'Esprit Saint nous fasse vivre et que nous puissions être conduits par l'Esprit Saint, l'Esprit de vérité.”

Jacques Roy, le berger
des Pauvres de Saint-François