

## ***Le don de recueillement***



Le don de recueillement est précieux et doit être défendu contre les voleurs que sont la dissipation, les convoitises, les attaches désordonnées.

Ces voleurs ont pour porte et pour prise dans l'âme les sens extérieurs : les yeux, les oreilles, le nez, le toucher, le goût, qui sont eux-mêmes activés par la curiosité, la soif du plaisir, les satisfactions de la chair, l'orgueil, la vanité.

Il faut contrer ces voleurs par la garde et la mortification des sens, des pensées, des goûts, des attirances et par l'humiliation.

Il faut veiller et apprendre à te connaître toi-même pour voir quand vient le voleur. Lui, il arrive à l'improviste car il épie tes mouvements, découvre tes penchants, et lorsqu'il te voit non vigilant, nonchalant, il t'excite brusquement à la convoitise des yeux ou s'insinue discrètement, hypocritement à ton oreille et cela pour t'amener au-dehors pour te dissiper, briser l'esprit de recueillement, faire grandir la tentation et provoquer les chutes pour te faire perdre les profits pour ton âme que tu puises dans la

prière et la vraie dévotion qui est l'accomplissement de la volonté de Dieu.

L'esprit de recueillement est un don de Dieu, un trésor précieux qui est lié aux dons sanctifiants de piété et de crainte de Dieu. Par le don de crainte de Dieu est protégé le don de recueillement, car l'âme recherche en toute chose le bon plaisir de Dieu, à lui plaire et à l'aimer lui et lui seul en toute chose.

Ne vouloir que ce que Dieu veut, voilà ce qui préserve et fait progresser le don de recueillement dans l'âme. Et ce don est cette disposition idéale de l'âme pour recevoir les visites, les consolations, les lumières de l'Esprit Saint ; c'est ce qui fait qu'elle aura une vraie piété envers Dieu, le don de piété sera agissant en elle pour la sanctifier et lui donner une fidélité ferme au Seigneur. Et en même temps, car tous les dons de l'Esprit Saint sont inter-reliés, elle s'ouvre à la sagesse, à l'intelligence, au conseil, à la science de Dieu ainsi qu'aux dons charismatiques de l'Esprit, car l'âme qui est sanctifiée par les dons de l'Esprit, il est tout naturel qu'elle l'agisse puissamment de l'Esprit pour édifier la foi dans les autres par les dons de prophétie, de discernement, de guérison, de chasser les démons.

Sache donc garder ouvertes les écluses de ton cœur en veillant pour qu'aucun voleur ne vienne te distraire de l'essentiel et te prive ainsi du trésor de l'agir de l'Esprit Saint en ton cœur.

Paix, joie et amour en ton cœur.

Jacques Roy, le berger  
des Pauvres de Saint-François

Le 10 septembre 1990