



« Certes oui,  
c'est toujours chose vaine de se troubler,  
quand tout pérît, tout s'abîme,  
tout arrive à rebours,  
puisqu'on cause plus de dommage  
que de remède par cela.  
Mais supporter tout avec une égalité  
paisible et tranquille,  
voici qui ne procure pas seulement à l'âme  
des biens nombreux, mais lui donne  
en ces mêmes adversités  
de juger avec plus de clairvoyance  
et d'appliquer le remède qui convient. »

- Saint Jean de la Croix -